



## UTRUSTNINGSLISTA FÖR OPTIMISTLÄGER

Flytväst  
Sovsäck  
Underlakan  
Örngott  
Pyjamas  
Mössa  
Keps eller skärmmössa (OBS! viktigt)  
Grova seglarhandskar  
Jacka  
Gummistövlar (behöver inte vara seglarstövlar)  
Regnställ  
Varma underkläder  
Tjocka sockor  
Strumpor  
Träningsoverall  
Jeans  
Tröjor eller skjortor  
Solglasögon  
Badkläder  
Badlakan/handduk

Djup tallrik, mugg (ej engångsartiklar eller porslin), matbestick i en tygpåse  
Diskborste, diskmedel, diskhandduk  
Vattenflaska i plast  
Toalettartiklar (Glöm inte solkräm!)  
Anteckningsblock, pennor och sudd

### **Frivilligt medföres**

Fickpengar, max 400 kronor  
Telefonkort  
Kamera  
Musikinstrument

Bandspelare med högtalare samt mobiltelefon får inte medföras

Tänk på att det kan vara kallt, speciellt om du är på ett läger tidigt på sommaren och att kläderna blir blöta när du seglar. Ta därför med varma ombyten!

**GLÖM INTE ATT MÄRKA KLÄDER OCH TILLBEHÖR TYDLIGT!**