



UTRUSTNINGSLISTA FÖR DELTAGARE PÅ LÄGER 1, 2 & 3

Flytväst
Sovsäck
Underlakan
Örngott
Pyjamas
Mössa
Keps eller skärmmössa (OBS! viktigt)
Grova seglarhandskar
Jacka
Gummistövlar (behöver inte vara seglarstövlar)
Regnställ
Torrräckt eller vådräckt för dig som ska gå i Grupp Röd och Flerskrov
Varma underkläder
Tjocka sockor
Strumpor
Träningsoverall
Jeans
Tröjor eller skjortor
Solglasögon
Badkläder
Badlakan/handduk

Djup tallrik, mugg (ej engångsartiklar eller porslin), matbestick i en tygpåse
Diskborste, diskmedel, diskhandduk
Vattenflaska i plast
Toalettartiklar (Glöm inte solkräm!)
Anteckningsblock, pennor och sudd

Frivilligt medföres

Fickpengar, max 400 kronor
Telefonkort
Kamera
Musikinstrument

Bandspelare med högtalare samt mobiltelefon får inte medföras

Tänk på att det kan vara kallt, speciellt om du är på ett läger tidigt på sommaren och att kläderna blir blöta när du seglar. Ta därför med varma ombyten!

GLÖM INTE ATT MÄRKA KLÄDER OCH TILLBEHÖR TYDLIGT!