

KSSS Offshore Clinic Presentation



Schema

- Tre teoripass på våren
- 8 seglingspass och en heldag på havet utanför Sandhamn på våren
- 6 seglingspass och två teoripass på hösten
- Segling och teori tisdagar 17.30 -21.00
- Totalt 57 timmar segling och 17.5 timmar teori



Program teori 1 & 2

- Manövrar "Basics"
 - Kryss
 - Stagvändningar
 - Kryssmärke - Spreadmark
 - Sättningar
 - Gippar
 - Nedtagningar
- Alternativ
 - Andra manövrer
 - Gennakerbåt
 - Stor spinnakerbåt
 - Double handed



Vi jobbar mycket med film: Stagvändning/slag



Vi går igenom positionerna en i sänder
t ex: Keyboard, Mast, Fördäck



Vi går igenom olika alternativ:

Stagvändning – så kan man också göra

- Filmerna visar det vanligaste sättet att arbeta med fockskotningen, men vi använder numera rufftaks-wincharna. Ni kommer att få prova båda varianterna
- I olika vindstyrkor
 - Rullslag, synkroniserat, normalt lett av taktiker eller rorsman
- Vid genua:
 - Viktigt att släppa gamla skotet helt
 - Mast, hjälper till att dra runt
 - Rorsman, tar hänsyn.

Alla manövrarna går igenom på detta sätt:
Sättning – bare away med bom



Alternativa sättningar

- Bare away med bom
- Bare away utan bom
 - Varför #1: Kunna göra en snabb gipp
 - Varför #2: Hinner inte sätta bommen
- Gippsättning
 - Varför #1: Åka åt andra hållet
 - Varför #2: Försiktighet, speciellt om det inte är spreadmark



Detaljerade beskrivningar.

Exempel: Fördäck

- Häng kvar så länge som möjligt, max.
- Rapportera vågor
- Kolla att allt ser rätt ut – spinnbom, spinntravare, lift, nedhal, fall, skot, gajar, lucka, ...
- Se till att gajen är släppt (ur råttan i sittbrunnen) och trasslar ut den på rätt sida om spinnskotet
- Ta gajen i högerhand och sätter fast den i bommen, vikten i lovert
- Dra ut och sätter spinnbommen på plats, vikten i lovert
- Gå fram med vikten i lovert, sätter högerfoten över relingskanten och ner på högerknä, öppnar luckan, drar loss fallet från fallklykan, kastar bak lä-skothornet så långt som möjligt, trär fram loverts-skothornet samtidigt som det dras i skotet, håller i så det inte blåser ut, matar ut fallhornet under seglet och håller i så det inte blåser ut
- Kolla att allt ser rätt ut och om spinnackern är snurrad (försök snurra toppen rätt!)
- För-hissa och håll i så toppen inte börjar snurra (risk för timglas)
- Vid "hissa-call", håll in förseglet och mata på spinnakern med vänster hand
- Kolla att spinnaker kommer upp i topp, hjälp "Mast" att hissa vid problem
- Stå på knä vid försegelliket, dra ner förseglet i liket till 1m kvar i rännen, öppna pre-feeder och stäng runt liksnöret
- Förbered sättning av stagesegel - tag försegelfallet och koppla i stageseglets fallhorn
- Hissa stageseglet
- Stäng luckan och sätt fast säkerhetsstroppen över förseglet (vid hårdvind/på hav)

Och även vad man inte ska göra: Chinese Gybe:



- https://youtu.be/CMKKJPBG7_U?t=214
- Gruppdiskussion: Vad gjordes fel?

Genomgång av olika båttyper:

Displacement vs apparent

- Spinnaker vs Gennaker
- Low-mode vs Apparent-båtar
 - Race
 - Cruise

Fast 40, TP52. Whitbread-båt, Trimaran, offshore-typ, Americas cup nya, J-class (apparent i displacement mode)



Olika system: Gennaker – Automatisk retriever



Offshorevarianter

- Flygande försegelbyten
- Spinnbyten
- Revning
- Mörker
- Sträckbogar:
 - Outhauler
 - Jibtop
 - Reacher
 - code-segel
 - stagsegel
- Dippgipp

<https://www.youtube.com/watch?v=FXtvWYw8ld4>



Teori 3. Segla storbåt fort

Kryss 2(3)

- Målfarter
 - Vi visar Diff TBS
- AWA
 - Visar AWA
 - Target AWA
 - Minskar först & ökar sen
 - Kalibrerar AWA ibland
- Rodertryck
 - Stor skillnad i plattvatten och vågor – se tabell
- Lut
 - Jag använder bara känslan

Dagens DTBS: +0 till -0.2 kn
Pointing mode: -0.3 kn
Speed mode: +0.3 kn
Shorthand: -0.3 kn



Styrning/trim

T W S	AWA	Lut	Roder Grader
			Platt/skvalp
4	27	5	0 / 0
6	24	5	2 / 1
8	23	12	4 / 2
10	23	20	4 / 2
12	23	22	5 / 2
14	25	23	6 / 2
16	27	26	6 / 2
18	28	27	6 / 2
20	29	28	4 / 2



Teori 4

KSSS Offshore clinic

Expedition väderrouting väderdatakällor

2020-09-29

*Patrik Forsgren
Roger Nilsson
Joakim Hoppe*



Mål med seglingspassen

- Alla (som vill) prövar alla positioner vid olika manövrar och förhållanden
- Målet är att du ska bli en bra allroundseglare som kan segla på olika positioner och att du ska få en bra grund att stå på om/när du vill specialisera dej på en viss roll
- Du seglar två positioner vid varje träningspass

Läsen
Hårdare vind

1. Fördäck: hänga, vågcall.
2. Mast: hänga, vindcall
3. Keyboard: bomhöjd, vinschhjälp, hänga
4. Spinntrim: spinntrim, check bomvinkel & höjd, över ca 14 knop stående fram mitt i brunn. PUMPA (över ca 12 knop)
5. Spinnhaj (Focktrim): trimmar haj aktivt. PUMPA, justera downfucker
6. Taktiker: pratar & tänker
7. Rorsman: Farten, VMG, samspel med spinntrim gällande tryck. Styra båten under masttoppen när det börjar pendla. Vågor
8. Stortrim: Fartcoach, trimmar. PUMPA



Alla får fri tillgång till Teamets drive

Min enhet > Team Pro4u_SWE88 ▾ 👤

Namn ↑

- 👤 Dykning
- 👤 Fysträning
- 👤 ISAF, Licens, SHF & Kontaktlista
- 👤 J70
- 👤 Kurser & Föredrag
- 👤 Malin
- 👤 Marknadsföring
- 👤 Regler & Taktik
- 👤 Sommar & Vinterprogram
- 👤 Strategi & Väder

Min enhet > Team Pro4u_SWE88 > Malin ▾

Namn ↑

- 👤 Båtdokumentation & Underhåll
- 👤 Crew work
- 👤 Ekonomi
- 👤 Foton
- 👤 Foton 2019
- 👤 Försäkring
- 👤 Mätbrev & Sail inventories
- 👤 Regattor
- 👤 Trim & segelfoton

Personliga certifikat signerat av KSSS Klubbdirektör och Träningsansvarig



CERTIFICATE IN OFFSHORE SAILING

This is to certify that

Nn

has completed the

Royal Swedish Yacht Club Offshore Clinic 202**X**

In cooperation with Team Pro4u

Stefan Rahm
Club director
Royal Swedish Yacht Club

Anders Bengtsson
Head of training
Royal Swedish Yacht Club

About the Royal Swedish Yacht Club Offshore Clinic

The Royal Swedish Yacht Club (KSSS) was founded in 1880. KSSS is the world's second largest sailing club with about 6 000 members. The activities include training, sailing camps, competition, squadron sailing, club activities, a marina and guest harbours.

KSSS Offshore clinic is a part of KSSS's extensive training program. Sailors between 16 and 29 years of age are welcome to apply. Ten applicants, five women, and five men are admitted every year. The clinic includes five theoretical lessons, 3.5 hours each, 13 sailing sessions, 3.5 hours each and a full day offshore sailing. The 36 feet racing yacht run by Sail Racing Team Pro4u is used as training platform.

The course program include:

- Theoretical tips and practical training in all roles on an offshore boat: ~~foredeck~~, ~~main~~, pit, headsail trimmer, spinnaker trimmer, mainsail trimmer, navigator/strategist/ tactician and helmsman.
- ~~Masovers~~ including but not limited to:
 - Tacking and roll tacking
 - Spinnaker and gennaker hoist: Bare away and jibe-set
 - Gybing, roll jibing and heavy weather jibing
 - Spinnaker and gennaker take down: Starboard, and port rounding's, Kiwi-drop
 - Stay sail handling
 - Flying head sail changes
 - Reefing
- Instrument and Racing software knowledge incl. but not limited to:
 - Walk through of all major functions in Predict Wind and Expedition tactical and navigational software
 - Calibration of instruments
 - Weather, weather routing and selection of ~~grib~~ files
- Speed and trimming with instruments
 - Use of TBS, AWA, TWA, VMG etc. for fast driving in challenging conditions
 - Tuning of polars and ~~sailcharts~~
 - Trimming of mainsail, jibs, ~~genova~~, ~~catchers~~, symmetrical and asymmetrical spinnakers and staysails
- Basic sail care and maintenance of hardware



Blogg: swe88.se
Facebooksida: [Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam)
pa.fo@hotmail.com
[076 – 7698588](tel:076-7698588)
[Patrik Forsgren](#)

Välkommen att söka

