



gotland  
OFFSHORE  
RACE 2020 runt



**Exempel och tips om  
säkerhetsutrustning för  
båt och besättning vid  
Gotland Runt offshore race**

World Sailing Offshore Special Regulations Category 3

# Säkerhet under Gotland Runt

KSSS fäster största vikt vid säkerheten vid våra kappseglingar. Vi anstränger oss för att seglare och funktionärer på bästa sätt tillsammans ska genomföra våra arrangemang. Samtidigt vill vi påminna om att en båt ansvarar själv för sitt beslut att delta i en kappsegling.

Bildspelet är en introduktion till några olika delar i World Sailing Offshore Special Regulations Category 3 (OSR Cat 3) med förklarande bild och text. Vi rekommenderar varje besättning att i samband med förberedelser inför regattan att läsa i OSR Cat 3 originaltext för fullständig och korrekt beskrivning.

Har ni frågor mailar eller ringer ni till oss så hjälper vi till att lotsa er rätt. E-post: [regatta@ksss.se](mailto:regatta@ksss.se) Tfn: 08-556 166 93



## Nedgångsluckor

Löstagbara luckor skall vara fast förankrade till båten vid all segling, för att förhindra att dessa går överbord. Luckorna ska förbli stängda även om båten slår runt 180° och om den kränger 90°.



## Pulpits, Mantågslinor

- Mångtrådig skall vara en rostfri vajer.
- Rostfria mantåg får inte vara överklädda med åtsittande hölje.
- En snodd av syntetiskt rep kan användas för att fästa mantåg förutsatt gapet inte överstiger 100 mm (4 tum). Denna snodd ska bytas ut årligen.
- Alla komponenter i mantågsanordningen/ systemet skall ha en brotthållfasthet inte mindre än det rostfria mantåget.



## Fotlist

- En fotlist, minst 25 mm (1 tum) hög ska vara permanent fäst runt fördäcket.
- Variationer finns.



# Kompass

- En marin magnetisk styrkompass, ej beroende av kraftkälla, ska vara permanent installerad och rätt korrigerad med deviationstabell.
- En andra kompass, kan vara handhållen och/eller elektronisk.



## Fall

- Ingen mast ska ha färre än två fall. Vart och ett ska vara klart för att hissa segel.
- Inget fall får låsas, surras eller på annat sätt fästas på masten högre än som kräver att en person kan sänka ett segel på ett kontrollerat sätt, med undantag för ett försegel som används med en rullanordning.





## Lanternor

- Skall synas även då segelbåten kränger och lysa med styrka enligt Internationella sjötrafikreglerna.
- Får inte vara monterade under däckets nivå.
- Styrka:

Under 12m	10W
Över 12m	25W
- Reservglödlampor (gäller inte LED) ska finnas eller lämplig ersättning.





## Reservantenn för VHF

- Passar antensladdens kontakt till din VHF?
- Hur långt räcker sladden?
- Var tänker du sätta antennen?
- Hur långt når VHF signalen med nödantenn?



## Segelnummer

- Segelnummer som tilldelats av en nationell myndighet är godtagbart och skall utformas i enlighet med Internationella kappseglingsreglerna (RRS) 77 och Appendix G.
- Segelnummer och bokstäver av samma storlek som storseglets, måste kunna visas på annat sätt när inget segel är hissat.



## Säkerhetslinor

Permanent installerade beslag för jackstay-ändar och klippunkter.

### Jackstays ska:

- Vara oberoende på vardera sidan av däck och möjliggöra för en besättningsmedlem att röra sig lätt mellan arbetsområdena på däck och cockpit (er) med minsta möjliga klippnings- och urklippsoperation.
- Ha en brottstyrka på 2040 kg (4500 #) och vara obelagt rostfritt stål, 1 x 19 tråd med minsta diameter 5 mm (3/16"), band eller HMPE-rep.



## Säkerhetslinor, forts.

Permanent installerade beslag för jackstay-ändar och klippunkter.

### Klippunkter ska:

- Vara angränsande till stationer som rodret, linvinschar och master, där besättningsmedlemmarnas arbete gör det möjligt för en besättningsmedlem att koppla på innan han kommer på däck och lossar efter att ha gått ned gör det möjligt att klippa på två tredjedelar av besättningen samtidigt utan att bero på jackstays.
- Tillåta en besättningsmedlem att reparera styrmekanismen medan den är fäst vid en klipp-punkt.



## Brandsläckare

- Minst **två** brandsläckare.
- Lätt tillgängliga.
- Minst **2 kg** pulver eller likvärdig typ.
- En **brandfilt** till öppen låga (kokanordning).



## Två ankare

**Ett ankare** som uppfyller ankartillverkarens rekommendation och som baseras på båtens dimensioner med en lämplig kombination av kätting och lina eller blyad lina, redo för omedelbar användning inom 5 minuter.

**Och ett andra** ankare redo att användas utan krav på kätting eller blyad lina.

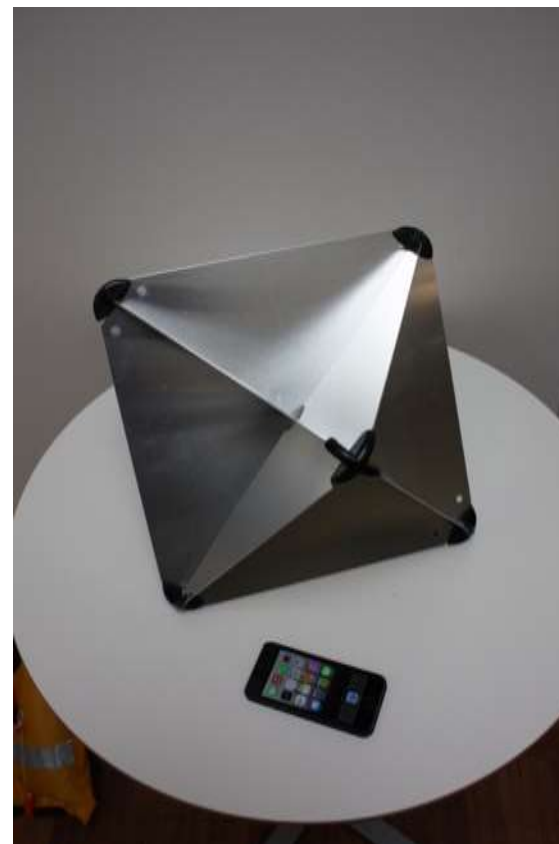
För en **båt mindre än 8,5 m** (28 fot) ska det vara **ett ankare** med dimension och kombination som ovan.





## Radarreflektor

- En passiv radarreflektor (dvs en radarreflektor utan kraftkälla) skall finnas.
- En oktaeder formad passiv radarreflektor ska medföras med antingen cirkulära skivor om minst 30 cm diameter eller en reflektor med minst 2 kvm dokumenterad radarmålsyta.
- Lägsta effektiva höjd över vattnet är 4,0 m.





## Navigationsutrustning

- Sjökort (inte enbart elektroniska) och utrustning för bestickföreling skall finnas.



## Nödstyrning

Ex. reservrorkult som ska fästas i hjärtstocken.

- Besättningen måste känna till alternativ metod för styrning.
- Besiktningsman kan efterfråga att alternativ metod förevisas.



## Båtens namn

Båtens namn ska finnas på diverse lös/flytande utrustning:

- Flytvästar.
- Livbojar.
- Recovery Sling, etc.
- Nödväska (Grab bag).



## Självreflekterande material

Marint självreflekterande material ska exempelvis finnas på:

- Livbojar.
- Recovery Sling.
- Flytvästar, etc.



## Grab bag - nödpåse

En vattentät behållare eller en greppväska, lättillgänglig även om båten är inverterad, med följande minsta innehåll:

- En vattentät handhållen marin VHF-sändare med reservbatterier.
- En vattentät ficklampa med reservbatterier och glödlampa.
- 3 röda handbloss.
- En vattentät strobe light med reservbatterier.
- En kniv.
- En grab bag ska ha inneboende flytkraft, minst 0,1 m<sup>2</sup> (1 ft<sup>2</sup>).
- Yta med fluorescerande orange färg på utsidan, markerad med namn på båten och ska ha en lina och kabinhake.



## Livboj och Livlina/Kastlina

- Livboj med självtändande ljus och drivankare redo för användning ska finnas inom räckhåll för rorsman.
- Varje uppblåsbar livboj och varje automatisk anordning skall provas och ha genomgått service i enlighet med tillverkarens instruktioner.
- En livlina, inte mindre än 6 mm (1/4 ") i diameter, 15-25 m lång, lätt åtkomlig från sittbrunnen.
- Namn och självreflekterande material (reflex) ska finnas på materiel.





## Recovery Sling (Lifesling)

En återhämtningssele ska finnas ombord och som innefattar en:

- Livlina vars längd inte är mindre än 36 m (120').
- Flytsektion (hästskon) med flytkraft inte mindre än 90 N (20 #).
- Ha en brottstyrka som gör att linan klarar att hissa upp en besättningsman ombord.



## Sittbrunnskniv

- En kraftig, vass kniv med slida.
- Säkert fastsatt.
- Lätt tillgänglig från däck eller en sittbrunn.



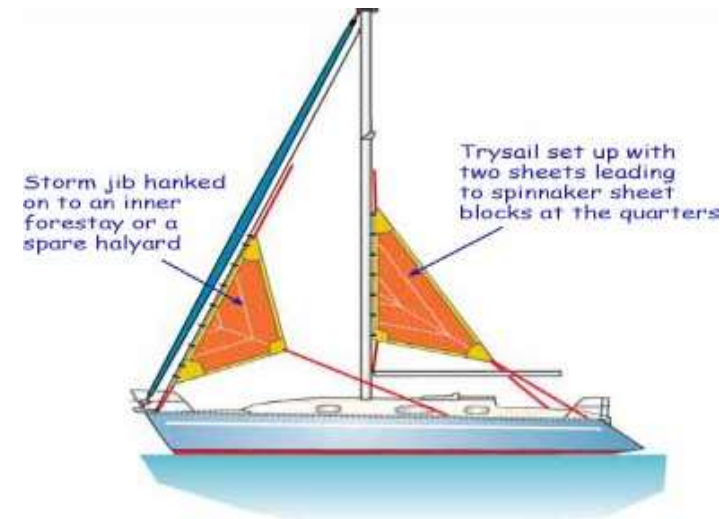
## Storsegel med rev (Trysail)

Alla båtar skall för med sig antingen stormsegel enligt definitionen i OSR 4.26.2 c), eller storsegel med rev att minska förliket. (förändringar OSR 4.26.2 d).

Det **rekommenderas bestämt** att båtägare rådgör med konstruktör och segelmakare för att avgöra lämpligaste storlek för storm- och hårdvindssegel.

Det rekommenderas bestämt att varje trysail skall vara av material med extra hög synbarhet (t ex. lysande rosa, orange eller gult) eller ha annan väl synlig färgad yta.

OBS! Se text i Notice of Race (NoR)



# Storm & Heavy Weather Sails

## Försegel, stormfock (JIB)

### 4.26.2 Sail Areas

Det rekommenderas bestämt att en hårdvindsfock **inte** innehåller aromatisk polyamid-, kol- och liknande fibrer andra än spectra/dyneema.

Skotpunkter på däck för varje storm- och hårdvindsegel ska finnas.

Varje storm- och hårdvindsfock skall ha anordningar att fästa förliket till staget oberoende av en ev. förstagsprofil.

En hårdvindsfock skall ha fästianordningarna lätt tillgängliga för användning. En stormfock skall ha permanenta fästianordningar.

OBS! Se särskilt i Notice of Race (NoR 1.3 e)



## Kokmöjligheter

Spis, permanent installerad eller säkert fastsatt, som kan användas säkert vid sjögång.

Bränsleavstängning lätt åtkomlig.



## Dricksvattentankar

Båten ska ha permanent installerade vattentank(ar) och tillförselpump.

Minst 9 liter dricksvatten som nödranson skall finnas i särskild behållare.



Minst  
9 liter

## Grabbräcken

Lämpliga grabbräcken ska finnas under däck så att besättningen kan röra sig säkert till sjöss.

Ett handtag bör utan att gå sönder kunna stå emot sidotryck på 1500 N – se ISO 15085.



## Länspumpar

- Får ej släppa ut vatten i sittbrunnen om den inte är öppen akter ut. Inte vara anslutna till sittbrunnens självlänsar.
- Lätt tillgängliga för underhåll och borttagning av skräp.
- Pumphantag ska vara försedda med en stropp.
- En permanent installerad länspump ska vara användbar med alla sittbrunnssäten, luckor och nedgångsluckor stängda.
- Två hinkar av god konstruktion var och en med minst 9 liters volym. Varje hink ska ha en lina.





## Motor

Motorer och därtill hörande system ska vara installerade i överensstämmelse med tillverkarens anvisningar och vara av sådan typ, styrka, kapacitet och installerad på lämpligt sätt för storlek och användning av båten.

Om en inombordsmotor är installerad skall den vara försedd med permanent installerat avgas- bränsle-, och kylsystem och bränsletank(ar) samt vara vederbörligt täckt och vara tillräckligt skyddad från påverkan av hårt väder.

Motorn skall kunna framföra båten i en minimihastighet beräknad som  $1,8 \times \sqrt{\text{vattenlinjelängden i meter}}$ .

En motor skall vara antingen en inombordsmotor eller utombordsmotor med tillhörande tankar och bränslesystem, allt säkert fastsatt.

En monterad elektrisk inombordsmotor, ska vara försedd med permanent installerad strömförsörjning, tillräckligt starkt väderskyddad och ha ett motorstyrssystem.



## Generator och batteri

En separat generator för elström är tillåtet. Om en separat generator är installerad skall den vara permanent installerad enligt tillverkarens anvisningar.

### OSR 3.28.4 Batterisystem

Ett separat startbatteri krävs för motor/generator när elektrisk start är enda metod att starta motorn och/eller separat generator.

Batterier installerade efter 2011 ska vara av den förseglade typen där vätska/elektrolyt inte kan läcka ut.

Vid start ska båt med elmotor ha tillräcklig kapacitet för att under tävlingens längd uppfylla de elektriska krav som krävs för att framföra båten med motor under minst 5 timmar vid minsta hastighet.





## VHF, GPS och AIS

VHF skall ha en beräknad utgående styrka på 25W

En VHF skall ha masttoppsantenn med koaxial matarkabel med högst 40% effektförlust.

Tänk på att **en handhållen VHF** har mycket begränsad räckvidd.

AIS Transponder med antenn, antingen delad med båtens VHF (masttoppsantenn) alternativt separat antenn placerad minst 3 m över vattenlinjen.

OBS. Se NoR angående VHF certifikat.



## VHF, handmottagare

En handhållen marin VHF-radio, vattentät eller med vattentätt lock.

När den inte används förvaras i en grab bag eller nödbehållare (se OSR4.21).

En andra radiomottagare, som kan vara den handhållna VHF i 3.29.5 ovan, denna ska kunna ta emot väderbulletiner.





## Pluggar av mjukt trä

Mjuka träpluggar, konade och av lämplig storlek ska vara fastsatta och förvarade invid beslag av motsvarande storlek för varje skrovgenomföring.



## Ficklampa och sökarljus

Vattentäta lampor med reservbatterier och glödlampor enligt följande:

Den vattentäta ficklampa skall förvaras i grab bag eller likande.

Sökarlampa lämplig för att söka person som fallit överbord och för att undvika kollision.

### Tänk på att:

- Kolla att lampan är vattentät.
- Kolla att den har färska batterier/ lampan är laddad.
- Kolla att det finns extra batterier.
- Ta reda på hur länge den lyser.
- Ta reda på hur långt ljuskäglan når – träna.





## Förbandslåda med manual

Minst en besättningsmedlem skall känna till första hjälpen procedurer, avkylning och relevanta kommunikationssystem (se OSR 6.02.7, 6.03.3, 6.03.4).

En lämplig handbok i "Första hjälpen" ska finnas.

Innehållet och förvaringsplatsen för båtens Första hjälpen utrustning bör anpassas efter anvisningarna i den handbok som medförs, resans förhållanden och längd samt antalet personer ombord.



# Mistlur

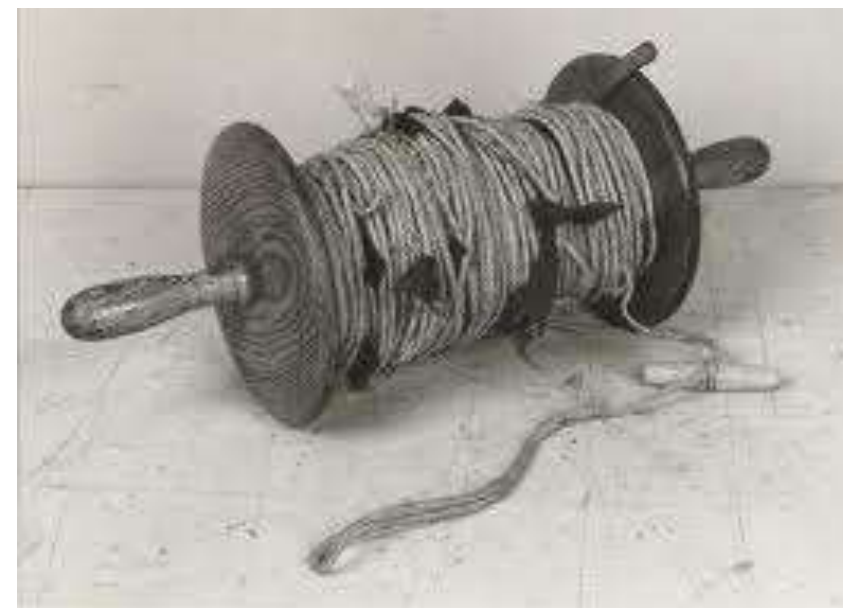
En mistlur ska finnas





## Ekolod

Ett ekolod skall finnas ombord.



## Fartlogg

En fartlogg eller distanslogg skall finnas ombord.



## Verktyg och reservdelar

Verktyg och reservdelar, inklusive effektiva hjälpmedel att snabbt lossa eller frigöra stående riggen från skrovet ska finnas.

Tänk på reservblad och att montera bladet rätt (tänderna framåt).



## Handbloss och orange rök

Pyrotekniska signaler skall finnas i överensstämmelse med SOLAS LSA Code Chapter III Visual Signals .

Inte vara äldre än stämplat sista datum (om sådant finns) eller, om sådant saknas, inte äldre än 4 år.

Kategori:3

LSA III 3.2 Röda handbloss 4 st

LSA III 3.3 Orange rök 2 st



## Flytvästar 150N med grenband

### Varje besättningsmedlem ska ha en Räddningsväst/Flytväst:

Om den är tillverkad före 2012 uppfylla ISO 12402 - 3 (nivå 150) eller motsvarande, inklusive EN 396 eller UL 1180 och om den är uppblåsbar ha ett gasinflationssystem.

Ha remmar / grenband (ride up preventing system (RUPS)).

Om de tillverkats efter 2011, följa ISO 12402-3 (nivå 150) och ha visselpipa, lyftögla, reflekterande material automatisk/manuell gasuppblåsningssystemet, remmar / grenband (RUPS).

Ha lampa som indikerar ljus i enlighet med endera ISO12402-8 eller SOLAS LSA-kod 2.2.3.

Vara tydligt markerade med båtens eller bärarens namn

Ha en sprayhood i enlighet med ISO 12402-8.

Om uppblåsbar, regelbundet kontrolleras för lufthållning.

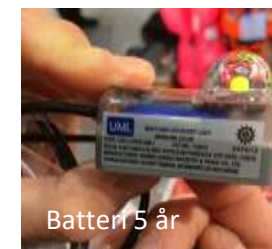
Varje båt ska ha minst en reservcylinder till flytväst och, om lämpligt, reservdelar för varje typ av flytväst ombord.





## Flytvästar 150N med grenband

Den ansvarige ombord (skeppare) ska personligen kontrollera varje flytväst minst en gång årligen.



# Säkerhetsseklar

En sele ska överensstämma med ISO 12401 eller motsvarande.

En säkerhetslinas fästpunkt ska:

- Uppfylla ISO 12401 eller motsvarande.
- Inte överstiga 2 m (6'-6 ") inklusive längden på krokarna
- Ska ha självstängande krokar.
- Ska ha överbelastningsindikatorflagg inbäddad i sömningen.
- Vara tillverkade efter år 2000.

Alla i besättning ska ha endera:

- En säkerhetslina som inte överstiger 1 m (3'3 ") inklusive krokens längd.

eller

- En mellanliggande självstängande krok (trekrokslina) på en 2 m (6'-6 ") säkerhetslina.
- En överbelastad säkerhetslina ska ersättas.



## Stabilitet

I samband med att skepparen/ägaren på nätet tar hem självbesiktningsprotokollet inför säkerhetsbesiktningen så är blanketten kompletterad med följande självdeklaration:

Vilken säkerhetskategori enligt ISO/EC uppfyller båten?

A eller B

### Om inte ISO/EC verifiering föreligger:

- Har båten ett gällande eller tidigare ORCi (IMS)-mätbrev
- Har båten ett gällande IRC-mätbrev med deklarerat SSS >15
- Har båten i sin nuvarande konfiguration ett s.k. STIX-värde på 23 eller mer?
- Är båttypen i sitt originalutförande en beprövad design från ett antal tidigare Gotland Runt offshore race?

Ja / Nej

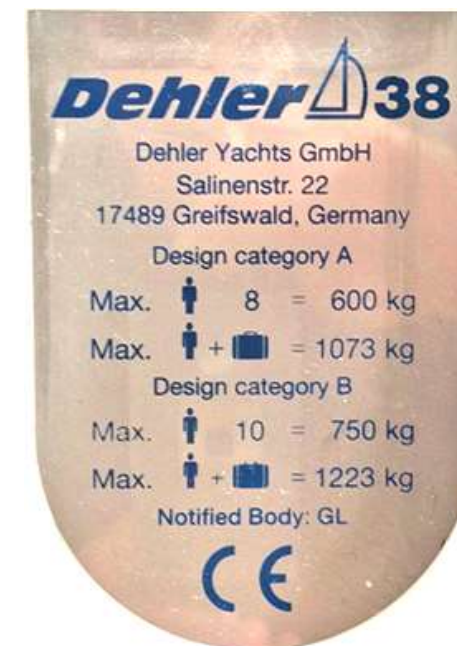
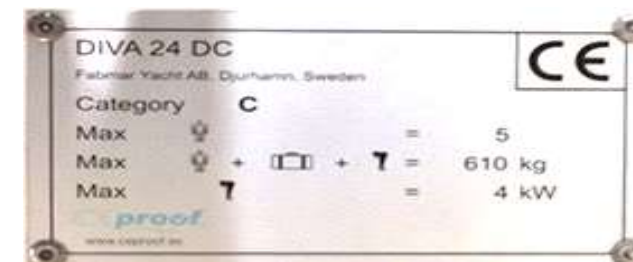
Ja / Nej

Ja / Nej

Ja / Nej

Om du vill begära dispens från kravet på stabilitet gå till:

[www.ksss.se/OSR-CAT3\\_Exemption](http://www.ksss.se/OSR-CAT3_Exemption)



## Säkerhetsövning

- Besättningar skall öva säkerhetsrutiner för man-över-bord minst årligen.
- Minst en besättningsmedlem skall vara utbildad vad gäller första hjälpen, nedkylning, drunkning, hjärta/lungräddning och aktuella möjligheter till radiomedicinskt stöd.
- Ett exempel på en till havskappsegling anpassad utbildningsplan framgår av Offshore Special Regulations (OSR) Appendix N.





**Tack och god seglats!**