

Tidprogram

(preliminärt och cirkatider)

| | |
|-----------------|--|
| To 13/4 | |
| 09.00 | samling [Stavsnäs] klara för lastning på transport till Sandhamn |
| 11.00 | ankomst Lökholmen, avlastning |
| 12.00 | lunch på Lökholmen (egen matlåda) |
| 13.00 | seglingspass 1 , riggade och klara |
| 16.00 | de-brief på Lökholmen, därefter dusch och ombyte |
| 17.30 | transport Lökholmen - Sandhamn |
| 18.00 | middag Missionshuset, Sandhamn alt. Lökholmen |
| 19.00 | kvällsaktivitet/teori på Sandhamn |
| 22.00 | transport Sandhamn – Lökholmen, därefter släckning |
| Fre 14/4 | |
| 08.00 | Väckning och frukost |
| 09.00 | seglingspass 2 , riggade och klara |
| 12.30 | lunch på Lökholmen |
| 13.30 | seglingspass 3 , riggade och klara |
| 16.30 | de-brief på Lökholmen, därefter dusch och ombyte |
| 17.30 | transport Lökholmen - Sandhamn |
| 18.00 | middag Missionshuset alt. Lökholmen |
| 19.00 | kvällsaktivitet barnen (prel. Bad och lek i Seglarhotellets SPA); tränarseminarium |
| 22.00 | transport Sandhamn - Lökholmen, därefter släckning |
| Lö 15/4 | |
| 08.00 | Väckning och frukost |
| 09.00 | seglingspass 4 , riggade och klara |
| 12.30 | lunch på Lökholmen |
| 13.30 | seglingspass 5 , riggade och klara |
| 16.30 | de-brief på Lökholmen, därefter dusch och ombyte |
| 17.30 | transport Lökholmen - Sandhamn |
| 18.00 | gemensam middag på Seglarhotellet för barn, tränare och föräldrar |
| 20.00 | kvällsaktivitet/teori |
| 22.00 | transport Sandhamn - Lökholmen, därefter släckning |
| Sö 16/4 | |
| 08.00 | Väckning och frukost |
| 09.00 | seglingspass 6 , riggade och klara |
| 12.30 | lunch och avslut på Lökholmen |
| 13.30 | städa ur stugor m.m. |
| 14.30 | lastning för hemresa |
| 15.30 | transportbåt avgår |
| 17.00 | åter [Stavsnäs], avlastning |